

SHIATSU

- Sei Ki HeartTouch Emotional Bodywork
November 2025 Antony Fidler, Bern
- Mein reiches Land Persönlichkeit-Entwicklung
und Potenzial-Entfaltung durch innere Anteile
Oktober 2025 Barbara Elisa Brantschen / Christoph Stalder, Kiental
- Seiki nach Akinobu Kishi, Japan
September 2025 Jürg Meier, Basel
- Shiatsu und Somatic Experiencing bei PTBS (posttraumatischen Belastungsstörungen)
nach Grenzverletzungen
Juni 2025 Meike Kockrick, Kiental
- Branchenzertifikat OdA KomplementärTherapie, Methode Shiatsu
2023
- Tronc Commun in medizinischen Grundlagen, Psychologie,
Sozialwissenschaften und Kommunikation
2015 – 2023
- Der Kraft des anderen Menschen begegnen – Holzenergie
2022 Wilfried Rappenecker, Kiental
- Hara – die Kraft in der Mitte
2020 Vojislav Anicic, Kiental
- Shiatsu Ausbildung Kientalerhof
2015 - 2019, Kiental

TÄTIGKEITSFELDER

- Deutschkurs Lehrerin für Menschen mit Migrationshintergrund
und auf Stellensuche
Seit 2018 - bis heute, Volkshochschule Solothurn
- Teilzeitarbeit in der Gastronomie / Familienzeit
2004 – 2018
- Mutter von drei Söhnen
2002 / 2005 / 2008
- Gründung und Co-Leitung Bar/Restaurant Solheure
1999 – 2003, Solothurn
- Rezeptionistin
1991 – 1996, Bern/Lugano

WEITERE

- SVEB 1 Grundlagen der Erwachsenenbildung
2018
- Zertifikat Personalassistentin HRSE Human Resources Swiss Exams
2013
- Diplom Höhere Gastronomie- und Hotelfachschule Thun
1999
- Diplom Wirtschaftsmittelschule Bern
1988

SEMINARE/WORKSHOPS/UND

- Selbstheilungskräfte aktivieren und innere Freiheit entfesseln
2023/2024 Katharina Hoffart-Kummer, Gempnach
- Stimmbildung: Ich kann jodeln!
2024 Jodelworkshop An Chen / Sandra Dicht, Luthern
- Stimmbildung: Die Stimme im Körper – Der Körper in der Stimme
2021 Marianne Le Tron / Catarina Ascensão, Biel
- Stimmbildung: Der Körper meiner Stimme – Schulung der Stimm- und Körperpräsenz
2021 An Chen / Catherine Kocher, Bern
- New Identity Process, Bonding Psychotherapie
2021 Dr. med. M. Conradt, Aarau
- Mehrere Systemische Aufstellungen
2017 Helga Sieber, Chur
2013 Christian Krämer, Zofingen
- Längere Auslandsaufenthalte / Reisen
Spanien, Frankreich, England, Kuba, Marokko, Sri Lanka
- Viele Jahre Yoga- und Meditationspraxis
- Freude am Singen, Malen, Schreiben, Musik machen, tanzen, kochen, an der Natur und ihrer Schönheit